

«Умывалочка»



Пальчиковая игра

Играем пальчиками УТИ - УТИ



**Ути - Ути,
полетели**



**Машем
руками ребёнка.**

**На головушку
сели.**



**Кладем ладони
ребёнка ему
на голову**

**Поклевали,
поклевали**

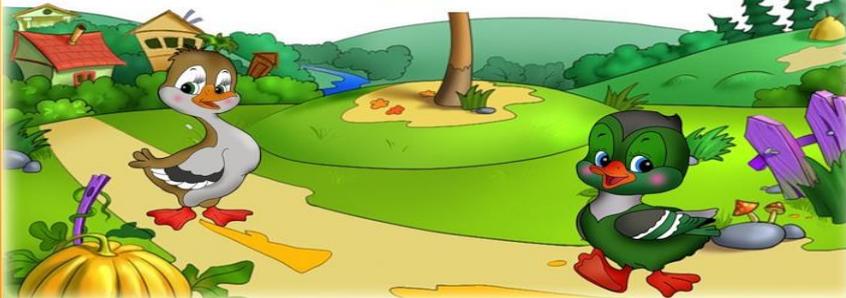


**"Клюем" голову
ребёнка его
пальцами**

**И домой
улетели**



**Руки с головы
улетают**



Зайцы делают зарядку!

Зайцы встали по-порядку,
Зайцы делают зарядку,
Саша тоже не ленись-
На зарядку становись.

Припев:

Прыг-скок, руки вверх
Прыг-скок, руки вниз
А теперь давай, дружок, подтянись.

Рядом ежик травку топчет,
Заниматься с нами хочет.
Будем с ежиком шагать,
Выше ноги поднимать.

Припев:

Топ-топ, шаг вперед,
Топ-топ, шаг назад.
А теперь в ладошки хлопнуть
Встали и стоять.

А лягушки на кувшинке
Дружно вытянули спинки,
Ставят лапки на бока
И качаются слегка.

Припев:

Кач-кач, вправо, влево,
Кач-кач, влево, вправо.
Вот такая лягушачья
И зарядка, и забава.





Разрезать картинку и сложить музыкальный инструмент

